



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES
ASSOCIEES
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

OPEN TECHNIQUE DES BOUCHES DU RHONE

SAMEDI 16 FEVRIER 2019

Complexe sportif Jacky Mondet
Traverse du puits Armand
Quartier BEDELIN 13124 PEYPIN
« Pour le GPS Stade Bedelin »

PRE INSCRIPTION

Fiche de pré inscription ci- jointe + bordereau de versement + règlement à retourner à l'adresse du CDT 13 pour enregistrement
M Nacher 113 traverse des fenêtres rouges 13011 Marseille

Date limite de l'inscription : 9 FEVRIER 2019

ACCREDITATION

Les accréditations se feront le dimanche matin avant la compétition à 8h30

Les responsables des clubs devront fournir pour chaque compétiteur :

Passeport sportif FFTDA de la saison en cours 2018/2019

Certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours (apposé sur le passeport)

Autorisation écrite du tuteur légal signée sur le passeport des compétiteurs mineurs

DROITS D'ENTREE SPECTATEURS

GRATUITS

REGLEMENT

L'organisation se réserve le droit d'adapter le mode de compétition en fonction des besoins de la journée, en accord avec l'esprit du taekwondo

RECOMPENSES

Les trois premiers de chaque catégorie + Challenge

Adresse courrier : **COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO**
NACHER M. 113 Traverses des Fenêtres Rouges 13011 MARSEILLE
Tel : 06 86 80 18 04 – Adresse e-mail : **presidentcdt13@yahoo.fr**



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES
ASSOCIEES
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

POOMSES

GRADE	1 ^{ER} TOUR
15 ^{ème} à 8 ^{ème} keup	Il
7 ^{ème} keup	Yi
6 ^{ème} keup	Sam
5 ^{ème} keup	Sah
4 ^{ème} keup	Oh
3 ^{ème} keup	Youk
2 ^{ème} keup	Tchil
1 ^{er} keup	Pal
1 ^{er} dan ou poom	Koryo / keumgang
2 ^{ème} dan ou poom	Keumgang / taebaek
3 ^{ème} dan ou poom	Taebaek / pyong won
4 ^{ème} dan	Pyong won / sip jin
5 ^{ème} dan	Sip jin / jitae
6 ^{ème} dan	Cheong won / hansoo

POOMSE	DESIGNATION	POOMSE	DESIGNATION
IL	T1	KORYO	P1
YI	T2	KEUMGANG	P2
SAM	T3	TAEBAEK	P3
SAH	T4	PYONG WON	P4
OH	T5	SIP JIN	P5
YOUK	T6	JITAE	P6
TCHIL	T7	CHEONG WON	P7
PAL	T8	HANSOO	P8

Adresse courrier : COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO
NACHER M. 113 Traverses des Fenêtres Rouges 13011 MARSEILLE
Tel : 06 86 80 18 04 – Adresse e-mail : : presidentcdt13@yahoo.fr



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES
ASSOCIEES
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

CATEGORIES

POUSSINS	6 à 5 ans	PUPILLES	8 à 7 ans
BENJAMINS	10 à 9 ans	MINIMES	12 à 11 ans
CADETS	14 à 13 ans	JUNIORS	15,16, 17 ans
SENIORS – 30 ans		SENIORS - 40 ans	
SENIORS - 50 ans		SENIORS – 60 ans ET PLUS	

MODALITE DE LA COMPETITION

Tous les participants feront minimum deux poomsés seuls les finalistes feront un troisième poomsés.

Le premier poomsé sera obligatoirement celui de son grade, les deux autres poomsés seront au libre choix du compétiteur.

Catégories avec + de 10 compétiteurs

A la fin des deux premiers poomsés, les 10 premiers seront qualifiés pour le troisième poomsés final

Catégories de – de 10 compétiteurs

Tous les participants effectueront les trois poomsés.

L'organisation se réserve le droit d'adapter le mode de compétition en fonction des besoins de la journée, en accord avec l'esprit du taekwondo.



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
 COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

Bordereau de versement

Cette fiche devra toujours être accompagnée d'une fiche d'inscription à du règlement

Club :

Responsable :

Contact :

Tel :**fax :**

Catégories	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Total
Prix Unitaire	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	
Nb Participant								
Total	€	€	€	€	€	€	€	€

*Adresse courrier : COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO
 NACHER M. 113 Traverses des Fenêtres Rouges 13011 MARSEILLE
 Tel : 06 86 80 18 04 – Adresse e-mail : : presidentcdt13@yahoo.fr*



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES
ASSOCIEES
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

CATEGORIES INDIVIDUELLES

N°	N° LICENCE	SEXE	NOM PRENOM	DATE DE NAISSANCE	GRADE	CATEGORIE	POOMSE1	POOMSE2	POOMSE3
0	EXEMPLE	M	EXEMPLE	08:01:59	3ème DAN	S-40	P3	P4	P5
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									

Adresse courrier : COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO
NACHER M. 113 Traverses des Fenêtres Rouges 13011 MARSEILLE
Tel : 06 86 80 18 04 - Adresse e-mail : : presidentcdt13@yahoo.fr